



**Westdeutscher
Hockey-Verband e.V.**

Westdeutscher Hockey-Verband e.V. • Friedrich-Alfred-Allee • 47055 Duisburg

Bericht: WHV-Zukunftswerkstatt zum Thema „Bewegt Älter werden“

Am Samstag, den 28. November 2020, fand die Online-Klausurtagung zum Thema „Bewegt Älter werden“ statt. Interessierte aus Vereinen, Ehrenämter aus unterschiedlichen Positionen und engagierte Hockeyfreunde und Hockeyfreundinnen folgten der Einladung von Franziska Mlodzian, welche seit Anfang September in der WHV-Geschäftsstelle arbeitet und sich u.a. mit dem Thema „Bewegt älter werden“ (BÄw) beschäftigt.

In Zusammenarbeit mit Gabriele Poste, externe Referentin des Landessportbundes NRW, führten beide souverän durch die Veranstaltung.

Als Grundlage wurde zudem das offizielle Programm BÄw des LSB-NRW vorgestellt. Der allseits

bekannt demografische Wandel der Gesellschaft wurde beleuchtet und dessen Auswirkungen auf die Arbeit in Sportvereinen besprochen. Die individuell empfundene Lebensqualität der Menschen wird entscheidend

von folgenden drei Faktoren beeinflusst: Bewegung, Ernährung und Sozialkontakte. Für Bewegung und Kontakte eignen sich die (Sport-)Vereine als Lebensort.

Es gilt nun für die Vereine die Herausforderungen der demografischen Veränderungen der Sozialgesellschaft zu erkennen, anzunehmen und eine aktive Zukunftsausrichtung zu betreiben - mit Breitensportbezogener Vereinsarbeit, die die bewegt Älterwerdenden unter uns berücksichtigt und diese sportlich und sozial einbindet. Mitgliederzuwachs, Reaktivierung



Ihr/e Ansprechpartner/in:

Franziska Mlodzian

Tel. 0203 7381-682

Mob.: 0163-1494978

Fax 0203 7381-680

f.mlodzian@whv-hockey.de

Duisburg, 03.12.2020

Westdeutscher
Hockey-Verband e.V.

Friedrich-Alfred-Allee 25
47055 Duisburg

Tel. 0203 7381-681/-682

Fax 0203 7381-680

info@whv-hockey.de

www.whv-hockey.de

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatkanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wir leben Hockey!



**Westdeutscher
Hockey-Verband e.V.**



Ehemaliger und mögliches vereintragendes Interesse an neuen Sportschwerpunkten wären dabei ein Gewinn für die Vereine. Hier ist der tradierte Sport – im bekannten Liga- und Wettkampfsystem – genauso möglich, wie andere Breitensportliche Ansätze.

Für den Westdeutschen Hockeyverband e. V. sind erste Ansätze gefunden worden, um das Thema BÄw für die Mitgliedsvereine strukturell auf neue Wege zu lenken:

1. Für Interessierte bietet Franziska Mlodzian eine Beratung zum Thema an.
2. Für die Kommunikation zwischen Verband und Verein werden die Vereine gebeten, Ansprechpartner (Breitensport) aus ihren Reihen zu benennen und entsprechende Kontaktdaten für die WHV-Homepage an die WHV-Geschäftsstelle zu übermitteln.
3. Falls euer Verein Interesse hat, an dem Thema auf Verbandsebene mitzuwirken, meldet euch gerne beim WHV.

Wir freuen uns auf eure Rückmeldungen und hoffen, euer Interesse geweckt zu haben, denn: Alt wird man jede Sekunde, Minute, Stunde, ...!

Mit sportlichen Grüßen,

Claudia Aßkamp

Vizepräsidentin Sportentwicklung und Vereinsmanagement

c.asskamp@whv-hockey.de

Franziska Mlodzian

Jugendreferentin

f.mlodzian@whv-hockey.de

Wir leben Hockey! 