

## Übergangsregeln für Ihre Sportarten und Disziplinen

Bei der Entwicklung Ihrer individuellen sportartspezifischen Vorschläge möchten wir Sie bitten und ermutigen, Ihre verbandsinternen Gremien, Ausschüsse und Kommissionen mit Zuständigkeit für den Sport sowie für den medizinischen Bereich mit einzubeziehen.

1. Name des Verbandes: Deutscher Hockey-Bund e.V.
2. Wie könnten sportartspezifische und an die DOSB-Leitplanken angelehnte Übergangs-Regeln Ihres Verbandes für die Sportarten und Disziplinen, für die Sie zuständig sind, aussehen?
  - a) Spiel- und Sportbetrieb (eigenständige Ausübung der Sportart ohne Anleitung):  
Für uns als Mannschaftssportart nicht relevant. Individuelles (überwiegend athletisches) Training zu Hause wird von allen Vereins- und Verbandstrainern sowieso organisiert.
  - b) Trainingsbetrieb (unter Anleitung eines Übungsleiters/Trainers):
    - Die folgenden Regeln sind gültig für Erwachsene und für die Jugend-Altersklassen, die wieder am Schulbetrieb teilnehmen dürfen
    - Training ausschließlich in kleinen Gruppen bis maximal 4 Spieler\*innen. Möglichst immer mit den gleichen Gruppen und dem gleichen (Co-) Trainer
    - Konsequentes Einhalten der Abstandsregeln (größer als 2 m). Also kein Abklatschen, Umarmen, Hände schütteln, Schulterklopfen u.ä.
    - Vermeiden von 2-Kämpfen, d.h. keine wettkampfnahen Spielformen oder Ähnliches, sondern klarer Schwerpunkt Technik- und Athletiktraining
    - Training mit Risikogruppen darf nur einzeln/individuell durchgeführt werden
    - Umziehen und Duschen ausschließlich zu Hause
    - Beachten der aktuell gültigen allgemeinen Corona-Regeln (keine Mannschaftsbesprechungen, Versammlungen und Feste. Quarantäne Regeln beachten bei Kontakt mit möglicherweise infizierten Personen)
  - c) ggf. Wettkampfbetrieb:  
ist im Deutschen Hockey-Bund bis auf weiteres ausgesetzt
3. Haben Sie ergänzende Hinweise zur Durchführung Ihrer Sportarten?  
Nein
4. Wen haben Sie zur Beratung herangezogen?  
Sportdirektor, Verbandsarzt und Bundestrainer Wissenschaft
5. Sonstiges:  
Bis Mitte Oktober wird Hockey im Freiem gespielt. Hallenhockey würde frühestens ab Mitte Oktober gespielt.