

Ausbildung 2015 zum Athletiktrainer (Einsatz in den Sportsportarten) an der Trainerakademie Köln des DOSB

Die Athletiktrainer-Ausbildung 2015 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchssports in verschiedenen Sportsportarten (S. 3), tätig sind oder sein sollen (in den Verbänden, Stützpunkten und leistungsstarken Vereinen). Gemäß dem vorgesehenen Einsatz wird das Ausbildungsniveau dem einer A-Trainer-Ausbildung entsprechen, sich aber inhaltlich auf das Athletiktraining spezialisieren.

Ziel der Ausbildung ist, inhaltlich das Athletiktraining auf das Anforderungsprofil einer Sportart auszurichten und die Bereiche Prävention, Rehabilitation und Leistungssteigerung nach diagnostischen Maßnahmen auszuwerten, zu planen und durchzuführen. In Theorie und Praxis werden Gesundheitsmanagement, Psychologie, Diagnostik, Bewegungsqualität, Training der Energiebereitstellung, Kraft, Mobilität, Stabilität, sowie Zielbewegungen in Sprint, Sprung, Wurf, Schlag oder Agilität behandelt.

Aus diesem Grund unterscheidet sich diese Ausbildung deutlich von anderen, nur auf Teilbereiche (z.B. Schnelligkeits-, Core- oder Langhanteltraining) gerichteten Angeboten. Ein Teil der Ausbildung erfolgt in direkter Zusammenarbeit mit der Zielsportart (Praktikum).

Interessenten, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Besitz einer gültigen DOSB-A-Trainer-Lizenz Leistungssport mit klarem Bezug zur Athletik (z.B. Leichtathletik oder Gewichtheben) oder in der zugeordneten Sportsportart
- ODER sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss mit Bezug zum Leistungssport UND nachgewiesener, mindestens dreijähriger Trainertätigkeit im Leistungssport (mind. Landeskader)
- ODER (Sport-) Physiotherapeut mit nachgewiesener, mindestens dreijähriger Betreuung von Leistungssportlern (mind. Landeskader) mit praktischer Trainingserfahrung

Darüber hinaus muss eine **Empfehlung durch den kooperierenden Bundesverband der Sportsportart** vorgelegt werden, in der der Bezug zur Zielsportart (bereits erfolgende oder vorgesehene Tätigkeit in der Leistungsforderung des Verbandes, eines leistungsstarken Vereines oder eines OSP) dargelegt ist – siehe Anmeldeformular. Ansprechpartner der Verbände finden Sie weiter unten. Die schriftliche Bewerbung muss mit beiliegendem, vollständig ausgefülltem Formular (einschließlich Befürwortung durch die Bundesebene des empfehlenden Verbandes) bis zum 19.1.2015 (Eingang Trainerakademie Köln) erfolgen.

Die endgültige Zulassung und ggf. Auswahl erfolgt nach Abstimmung mit den Verbänden durch die Trainerakademie. Die Maßnahme wird ab mind. 10 Teilnehmern durchgeführt, die Höchstteilnehmerzahl liegt bei 20.



Der **Ausbildungsumfang** beträgt 150 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. 30 individuellen Lerneinheiten im Praktikum (sportartspezifische Umsetzung, Absprache mit und Betreuung durch den jeweiligen Fachverband).

Termine und Veranstaltungsorte:

1. Modul: 20. bis 22. April 2015 in Köln, Trainerakademie
2. Modul: 18.-20. Mai 2015 in Hennef, Sportschule
3. Modul: 22.-24. Juni 2015 in Hennef, Sportschule
4. Modul: 17.-19. August 2015 in Hennef, Sportschule
5. Modul: 28. Bis 30. September 2015 in Köln, Trainerakademie

Das Praktikum erfolgt individuell in Abstimmung mit dem jeweiligen Verband zwischen dem 3. und 5. Block und muss bis zum Beginn des 5. Blocks abgeschlossen sein. Vom Teilnehmer wird die vollumfängliche Teilnahme erwartet, ein hohes Eigenengagement (Selbstlernen, aktive Teilnahme an Praxisphasen, Praktikum, aktiver Austausch) wird vorausgesetzt.

Die Ausbildung schließt mit einer **Prüfung**, die aus einer Lehrprobe und einer mündlichen Prüfung besteht, ab. Ein qualifizierter Praktikumsbericht ist Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung, er muss zur letzten Lehrgangsfolge vorliegen. Die Prüfung erfolgt dezentral in den Sportarten nach der letzten Lehrgangsfolge und wird von Vertretern der Trainerakademie, in der Regel zusammen mit einem Verbandsvertreter abgenommen. Nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer das DOSB-Athletiktrainer-Zertifikat für die jeweilige Sportart.

Die **Lehrgangsgebühr** beträgt 1.500 Euro pro Teilnehmer. Übernachtung, Verpflegung und Anreise gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Überblick über die geplanten Inhalte

In den Lehrgangsfolgen (150 LE):

- Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination (mit anwendungsorientiertem Hintergrundwissen und Trainingspraxis im Detail), funktionelles Training, Mobilisation/Stabilisation usw.
- Trainingsplanung, Leistungsdiagnostik, Leistungssteuerung, Programm-Design
- Überlastung / Prophylaxe, Verletzung und Training, Ernährung, Anti-Doping
- Psychologische Aspekte
- Sportartspezifische Ergänzungen und Umsetzung im Verband, individuelle Durchführung (30 LE):
- sportartspezifische Umsetzung in der Zielsportart
- Praktikum

Ansprechpartner in den beteiligten Verbänden

Badminton: Knupp, Martin martin.knupp@t-online.de 02171 / 32797	Rugby: Wiedemann, Susanne swiedemann@rugby-verband.de 0178 / 6356501
Basketball: Punte, Marcus marcus.punte@basketball-bund.de 02331 / 106143	Squash: Müller, Rainer rainer.mueller@dsqv.de 0177 / 4005476
Eishockey: Setters, Jim jim.setters@deb-online.de 0176 / 19244409	Tischtennis: Stork, Rene stork.dttb@tischtennis.de 069 / 69501915
Golf: Pinter, Frank pinter@dgv.golf.de 0611 / 99 020 135	Volleyball: Hamel, Gunter hamel@volleyball-verband.de 069 / 695001-20
Handball: Neuhaus, Michael praesident@handballwestfalen.de 0231 / 9119189	Wasserball: Hohenstein, Dirk d.hohenstein@arcor.de 0171 / 3794004
Hockey: Forstner, Uli mail@uliforstner.de 0163 / 3215455	

Ansprechpartner Trainerakademie Köln:

Ribbecke, Thorsten ribbecke@trainerakademie-koeln.de

0221 / 94875 – o oder Handy: 0177 / 2153290



Bewerbung um die Zulassung zur Athletik-Trainer-Ausbildung 2015 an der Trainerakademie Köln des DOSB für den Einsatz in den Sportsportarten

bis zum 19.1.2015 (Eingang) an: Trainerakademie Köln des DOSB, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Geburtsdatum: _____

Mail: _____ Telefon: _____

Qualifikation:

◇ DOSB-A-Trainer-Lizenz, Sportart: _____

◇ sportwissenschaftlicher Abschluss, Art: _____

Hochschule: _____

◇ Physiotherapeut

◇ sonstige berufliche Qualifikation mit Bezug zum Leistungssport:

Belege bitte in Kopie anfügen!

Ihre bisherigen / derzeitigen Trainertätigkeiten im (Nachwuchs-)Leistungssport:

Zeitraum: _____ Häufigkeit pro Woche: _____

Art der Tätigkeit: _____

Niveau der Sportler: _____

(z.B. Kaderstatus, nationale Liga, nationale Rangliste, Alter...)

Welche Kooperationen mit verbandlicher Leistungsförderung (Bund, Land, Stützpunkte, leistungsstarker Verein) bestanden / bestehen / sind angestrebt? Welche Sportart?

Ort, Datum Unterschrift



Die **endgültige Zulassung** erfolgt nach Entscheid durch die Trainerakademie in Zusammenarbeit mit den Verbänden. Sie erhalten darüber einen Bescheid (ab 15. Februar 2015)!

Anlage zur Anmeldung Athletiktrainer-Ausbildung 2015 - bitte unbedingt beifügen!

Befürwortung des betr. Bundesverbandes zur Teilnahme an der Athletiktrainer-Ausbildung:

Name des Trainers: _____

◇ O.g. Trainer ist bereits in unserer verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) tätig.

◇ Es ist vorgesehen, dass o.g. Trainer in der verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) eingesetzt wird.

Wir befürworten und unterstützen die Teilnahme an der Athletik-Trainer-Ausbildung.

Verband: _____

Ort, Datum Unterschrift Verband