

Der Bambini-Trainer

Schnittstelle zwischen Eltern, Kindern und Verein.

/ Positive Vereinsbindung

/ Trägt in hohem Maße zu einer positiven Vereinsbindung von Kindern & Eltern bei

/ Hockeyspezifische Kompetenz

/ Verfügt über gute Hockeykenntnisse
/ Verfügt über pädagogisches Feingefühl

/ Diverse Fähigkeiten

/ Organisationsfähigkeit
/ Zuverlässigkeit
/ Gute Ansprache
/ Sicheres, authentisches Auftreten
/ Adäquater Umgang mit den Kindern und ihren Eltern
/ Der Führung und Ausbildung von Co-Trainern

Trainingsaufbau/Trainingsinhalt

Grundlegende Informationen zur Strukturierung.

- / **Intensive Betreuung**
 - / Idealerweise 1:6
(30 Kinder = 1 Trainer mit 4 Co-Trainern)
- / **Altersstrukturen trennen**
 - / 3-4 Jährige und 5-6 Jährige
- / **Klare Trainingsstruktur**
 - / vor/während/nach dem Training
 - / dies gilt für Kinder und für Eltern
- / **Geplanter Organisationsablauf**
 - / Reibungsloser, geplanter Trainingsablauf ohne lange Umbauphasen

Trainingsaufbau/Trainingsinhalt

Kind gerechte Mischung aus Übungs- und Spielformen.



/ **Strukturierter Aufbau**

- / Saisonplan verfolgen
- / logische Abfolge der Trainingseinheiten
- / aufeinander aufbauend

/ **Kind gerechtes Training**

- / Intensivarmes Aufwärmen
- / Hockey fremde Auflockerungsspiele zwischendurch

/ **Hohe Übungsintensität**

- / Stationsbetrieb mit wenig Leerlauf

/ **Gemischte Übungen**

- / Allgemeinsportmotorische Übungen
- / Hockeyspezifische Grundausbildung

/ **Sportart übergreifend**

- / Diverse Materialien und Übungen einsetzen

Trainingsaufbau/Trainingsinhalt

Erfolgsenerlebnisse schaffen.

- / **Einheitliches Hockeyvokabular**
 - / **Persönliche Ansprache**
 - / **Individuelle Korrektur**
 - / **Erfolge schaffen**
 - / **Trainingsstrukturen einüben**
- / Vermittlung in Kind gemäßer Sprache
 - / einheitliche Begriffe unter den Trainern
 - / Entwicklung des Gemeinschaftsgefühls
 - / Aufmerksamkeit entgegenbringen
 - / Fachliche aber Kind gerechte Rückmeldung
 - / Standardsituationen mit Lösungsmöglichkeiten führen zum Erfolg
 - / Stückweise in den Trainingsablauf einbinden
 - / Besprechung mit Taktiktafel, Taktikschulung
 - / Ämter innerhalb der Mannschaft

Beispiel Trainingseinheit von 60 Min.

Organisation und Durchführung vorab strukturieren und planen.

/ **Begrüßung**

/ Gemeinsame Begrüßung

/ **Gemeinsames Aufwärmen**

/ Spielend!

/ **Stationstraining**

/ Verschiedene Stationen aufbauen

/ ca. 6-8 Kinder pro Station

/ ein Co-Trainer pro Station

/ je Station ca. 10 Minuten

/ **Trinkpausen**

/ Nach jeder Station kurze Pause

/ **Auflockerungsspiele**

/ Nach jeder zweiten Station ein kurzes Spiel

/ **Verabschiedung**

/ Gemeinsamer Abschied/Schlachtruf

Beispiel Trainingseinheit von 60 Min.

Organisation und Durchführung vorab strukturieren und planen.

